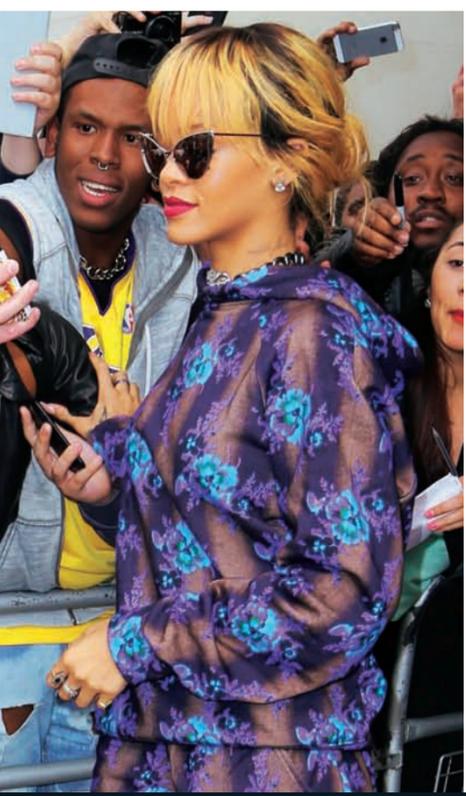


Ein Outfit cooler als das andere: Rihanna mit Kopftuch und Eyecatcher-Clutch, komplett weiß in Chanel und im sexy Samt-Catsuit von Azzedine Alaïa mit XXL-Bag aus Schlangenleder

»TOLLES STYLING PUSHT BEI LIEBESKUMMER DAS ANGEKNACKSTE SELBSTBEWUSSTSEIN«



HEISSE LOOKS AUF REZEPT! 4



Dass Shoppen die beste Medizin bei Liebeskummer sein soll, ist ja bekannt. Aber wussten Sie, dass ein Style-Make-over tatsächlich zu einer professionellen Therapie gehört!? Genau die probiert momentan **Sängerin Rihanna** aus. Aber sehen Sie selbst

WOW, SIEHT DIE WIEDER TOLL AUS...! Die Outfits von Rihanna (25) lösen bei uns gerade regelmäßig Begeisterungstürme aus – das schafft sonst eigentlich nur Kate Moss (39). Doch es scheint, als würde die Sängerin seit der Trennung von On-off-on-off-Lover Chris Brown (24), der jetzt auch – autsch! – ein gemeinsames Lied von seinem Album geworfen hat, besonders darauf achten, wie sie gerade rüberkommt. Späte Rache? Nein, es steckt noch mehr hinter ihrem Style-Make-over: Das verschärfte Shoppen scheint ihr sogar ärztlich verordnet worden zu sein!

Vorige Woche wurde bekannt, dass Rihanna Ende Juli in das auf Süchte und Liebeskummer spezialisierte Therapiezentrum The Ranch in Tennessee einchecken will, weil sie ihren Ex einfach nicht vergessen kann. „Sie liebt ihn immer noch über alles. Es ist, als wäre sie von ihm besessen“, so ein Freund der Sängerin zu GRAZIA. Ein erstes Gespräch mit einer Therapeutin hat bereits stattgefunden.

Und darin wurde klar: Ein wichtiger Aspekt bei jeder Anti-Heartbreak-Therapie ist ein gründlicher Fashion-Reboot. Shopping auf Rezept, das klingt doch eigentlich zu schön, um wahr zu sein ...

Psychologin Jasmin Ruprecht, Autorin von „Liebeskummer überwinden in 4 Wochen“, bestätigt gegenüber GRAZIA, dass Styling bei der Behandlung von Trennungsschmerz eine große Rolle spielt. „Einer meiner vielen Anti-Liebeskummer-Tipps lautet: Experimentieren Sie mit neuem Kleidungsstil oder neuer Frisur.“ Und warum tut das gerade nach einer gescheiterten Beziehung so gut? „Nachdem Liebeskummer massiv den Selbstwert beschädigt hat, geht es darum, sich wieder unabhängig und stark zu fühlen.“ Dabei darf man nicht unterschätzen, dass „Liebeskummer richtig krank machen und Symptome wie Depressionen, Schlaf- oder Essstörungen auslösen kann“.

Die härteste Arbeit liegt also nicht nur für ihren Stylisten, sondern vor allem für Rihanna selbst noch vor ihr. ■



Wer wagt, gewinnt: Zum ultrakurzen Minidress kombiniert die Sängerin superstylish Overknees von Tom Ford



Noch ein Wow-Look: Flower-Outfit von Christopher Kane mit Riemchen-High-Heels und Cat-eye-Sonnenbrille

TEXT: CORINNA OPHULS; FOTOS: ABACA, SPLASHNEWS (2), SIPA PRESS, RUNWAY MANHATTAN